



# การใช้ยา NSAIDs อย่างไรให้ปลอดภัย

การใช้ยาควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์และเภสัชกร



NSAIDs ย่อมาจาก Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs คือ ยาแก้อักเสบชนิดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ ใช้สำหรับลดอาการอักเสบในโรคข้ออักเสบต่าง ๆ เช่น โรครูมาตอยด์โรคเก๊าท์โรคข้อเข่าเสื่อม กระดูกสันหลังอักเสบ และลดอาการปวด เช่น ปวดศีรษะไมเกรนปวดประจำเดือนปวดฟัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ รวมทั้งลดไข้

## ตัวอย่าง ยาในกลุ่มนี้ เช่น

ไอบูโพรเฟน (ibuprofen)	ไดโคลฟีแน็ก (diclofenac)
นาพร็อกเซน (naproxen)	เมเฟนามิก (mefenamic)
เซเลค็อกสิบ (celecoxib)	
เอทอริค็อกสิบ (etoricoxib)	

## ผลข้างเคียง



ระบบทางเดินอาหาร เช่น แสบท้อง คลื่นไส้อาเจียน เกิดแผลเลือดออกในกระเพาะอาหาร



กลุ่มอาการโรคไต เช่น ไตวายเฉียบพลัน หากใช้ติดต่อกันนานเป็นปี อาจทำให้เกิดไตวายเรื้อรังได้



ระบบหัวใจและหลอดเลือด เช่น เกิดการคั่งของเกลือโซเดียมและน้ำ ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น



ระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการหดเกร็งตัวของหลอดลม



อาการแพ้ยาผื่นคัน แน่นหน้าอกหายใจลำบาก หน้าหรือปากบวมผิวหนังหลุดลอก ให้หยุดยาและพบแพทย์ทันที

## คำแนะนำในการใช้ยา



ทานยาหลังอาหารทันทีและดื่มน้ำตามมาก ๆ



หลีกเลี่ยงการใช้ยาชุดแก้ปวดและไม่ใช้ยา NSAIDs มากกว่าหนึ่งตัวขึ้นไปร่วมกัน



ใช้เมื่อมีอาการปวดเท่านั้นหากไม่มีอาการแล้ว สามารถหยุดยาได้ทันทีที่ปวดเท่านั้น



แจ้งประวัติแพ้ยาและยาที่ทานประจำแก่แพทย์และเภสัชกรทุกครั้ง



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารามณ์

# ยา NSAIDs ในโรงพยาบาลจุฬารัตน์

celebrex® (celecoxib) 200,400 mg



celebrex 200 mg



celebrex 400 mg



arcoxia® (etoricoxib) 60,90,120 mg



Arcoxia 60 mg



Arcoxia 90 mg



Arcoxia 120 mg

Arcoxia 60 mg

Arcoxia 120 mg

Arcoxia 90 mg



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์

# ยา NSAIDs ในโรงพยาบาลจุฬารัตน์

japrolox®(loxoprofen) 60 mg



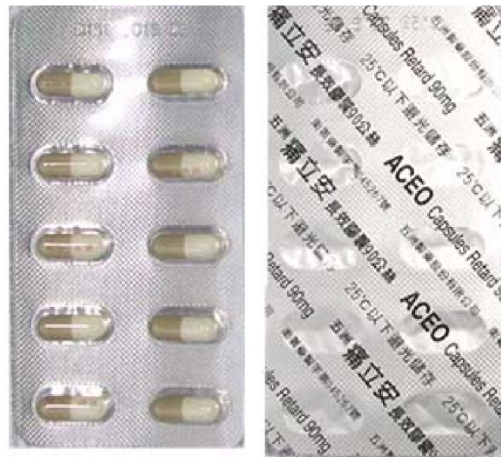
duran®(ibuprofen) 400 mg



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์

# ยา NSAIDs ในโรงพยาบาลจุฬารัตน์

aceo®(acemetacin) 90 mg



soproxen®(naproxen) 275 mg



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์

# ยา NSAIDs ในโรงพยาบาลจุฬารัตน์

bufenac®(diclofenac) 25 mg



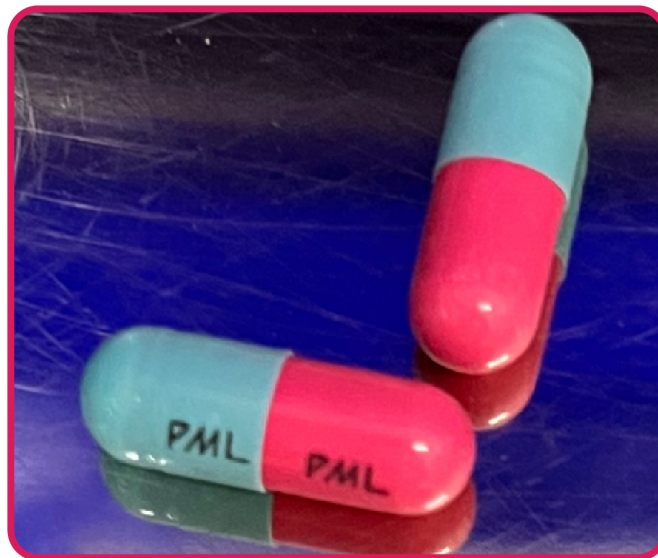
indoman®(indomethacin) 25 mg



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์

# ยา NSAIDs ในโรงพยาบาลจุฬารัตน์

mednil®(mefenamic) 250 mg



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์

# ยา NSAIDs ในโรงพยาบาลจุฬารัตน์

Analgin (mefenamic) 500 mg



Skudexa (Tramadol 75 mg +  
Dexketoprofen 25 mg)



กลุ่มงานเภสัชกรรมและเวชภัณฑ์กลาง  
โรงพยาบาลจุฬารัตน์