



โรงพยาบาลจุฬารัตน์
CHULABHORN HOSPITAL

วัคซีนสำหรับเด็ก อายุมากกว่า 1 ปี



“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”



วัคซีนอีสุกอีใส



Varicella vaccine

โรคอีสุกอีใส เกิดจากเชื้อไวรัสวาริเซลลา ติดต่อผ่านทางลมหายใจและการสัมผัสกับผู้ป่วย โดยอาการจะเริ่มต้นจากมีไข้ประมาณ 1-2 วัน จากนั้นจะเข้าสู่ระยะผื่น โดยผื่นจะขึ้นเป็นผื่นแดงเม็ดเล็กๆ จากนั้นจะกลายเป็นตุ่มน้ำใสและเยอะขึ้นเรื่อยๆ ภายใน 3-5 วัน จะขึ้นบริเวณลำตัวก่อน ลามไปที่บริเวณอื่น เช่น หน้า ศีรษะ แขนขา และทั้งตัว รวมถึงเยื่อต่างๆ เช่น เยื่อในช่องปาก จากนั้นจึงตกสะเก็ดภายใน 1-3 วัน สะเก็ดแผลก็จะค่อยๆ จางกลับเป็นปกติภายใน 2 สัปดาห์ การรักษาจะเน้นการประคับประคองตามอาการ สามารถหายได้เอง ยกเว้นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน เช่น เด็กเล็ก ผู้ที่มีโรคประจำตัว สตรีตั้งครรภ์

วัคซีนอีสุกอีใส สามารถป้องกันโรคได้ผลกว่าร้อยละ 90-95 เมื่อฉีดแล้วมีโอกาสเป็นโรคได้อีกประมาณร้อยละ 2-10 แต่อาการจะรุนแรงลดลง มักจะไม่มีไข้ และมีตุ่มน้ำเพียงเล็กน้อยเท่านั้น เนื่องจากวัคซีนเป็นชนิดเชื้อเป็น จึงมีข้อห้ามในคนไข้บางกลุ่ม เช่น เด็กที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง เป็นต้น

- เริ่มฉีดได้ตั้งแต่เด็กอายุ 1 ปีขึ้นไป จากนั้นฉีดกระตุ้นอีกเข็ม เมื่ออายุ 18 เดือน ถึง 4 ปี





วัคซีนตับอักเสบบเอ



Hepatitis A vaccine

โรคไวรัสตับอักเสบบเอ เกิดจากติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบชนิดเอ ซึ่งเป็นไวรัสที่อาศัยอยู่ในลำไส้ และถูกขับถ่ายออกมากับอุจจาระของผู้ป่วย ติดต่อผ่านทางอาหาร/น้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อ อาการแสดงเริ่มจากมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียนเจ็บใต้ชายโครงขวาจากนั้นประมาณ 2-3 สัปดาห์ อาการจะค่อยๆ ดีขึ้น แต่จะมีตัวเหลืองตาเหลืองตามมา โดยโรคไวรัสตับอักเสบบเอนี้มักหายขาด ไม่ได้ทำให้เป็นตับอักเสบบเรื้อรังหรือตับแข็ง ความรุนแรงของโรครุนแรงขึ้นกับโรคประจำตัวและอายุ ในเด็กเล็กส่วนใหญ่มักมีอาการเล็กน้อยแต่ในเด็กโต หรือในผู้ใหญ่ มักมีอาการรุนแรงอาจเกิดภาวะตับวายได้ นอกจากนี้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคตับเรื้อรังอยู่เดิมเมื่อติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบเอจะมีอาการรุนแรงกว่าคนปกติ

วัคซีนตับอักเสบบเอ สามารถป้องกันได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความปลอดภัย ถ้าเคยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบเอมาแล้ว ในวัยเด็กจะมีภูมิคุ้มกันไปได้ตลอดชีวิต แต่โอกาสในการติดเชื้อ ดังกล่าวในช่วงวัยเด็กลดลง จึงมีผู้ที่ไม่มีภูมิคุ้มกันโรคนี้เป็นจำนวนมากขึ้น ทำให้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไวรัสตับอักเสบบเอ เมื่อเป็นผู้ใหญ่จึงสูงขึ้น ปัจจุบันแนะนำให้บุคคลกลุ่มเสี่ยงควรได้รับวัคซีนทุกราย เช่น ผู้ป่วยโรคตับเรื้อรัง เด็กในสถานเด็กเลี้ยง เด็กที่มีโรคทางสมอง ผู้ที่จะเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงผู้ทำอาชีพประกอบอาหาร เป็นต้น

- สำหรับวัคซีนเชื้อตาย ฉีดได้ตั้งแต่อายุ 1 ปีขึ้นไป การฉีดวัคซีนจะฉีด 2 ครั้ง โดยห่างกันอย่างน้อย 6 เดือน
- สำหรับวัคซีนเชื้อเป็น ฉีดได้ตั้งแต่อายุ 18 เดือนขึ้นไป การฉีดวัคซีนจะฉีดเพียง 1 ครั้ง





วัคซีนไข้หวัดใหญ่



Influenza Vaccine

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา ซึ่งทำให้เกิดความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจและระบบอื่นติดต่อผ่านเสมหะของผู้ป่วย โดยการไอหรือจาม โดยมักจะมีอาการที่รุนแรงกว่าโรคหวัดทั่วไป อาการของโรคได้แก่ ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตัวไอ/น้ำมูก ในเด็กอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงได้ เช่น ปอดอักเสบ ภาวะขาดน้ำ เป็นต้น

วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ที่ใช้ในประเทศไทยปัจจุบันเป็นชนิดเชื้อตาย มี 2 ชนิด คือ ชนิด 3 สายพันธุ์และ 4 สายพันธุ์ มีประสิทธิภาพในการป้องกันได้ส่วนหนึ่ง และช่วยลดความรุนแรงของโรคได้มาก สามารถฉีดได้ตลอดทั้งปี แต่แนะนำในช่วงเข้าฤดูฝน (เดือนเมษายนถึงพฤษภาคม) และช่วงเข้าฤดูหนาว (เดือนตุลาคมถึงพฤศจิกายน)

- เริ่มฉีดวัคซีนได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือน ในเด็กอายุน้อยกว่า 9 ปี ถ้าฉีดเป็นครั้งแรกให้ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 1 เดือน จากนั้น ฉีดประจำปี ปีละ 1 ครั้ง เนื่องจากไวรัสไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ตลอดเวลา



