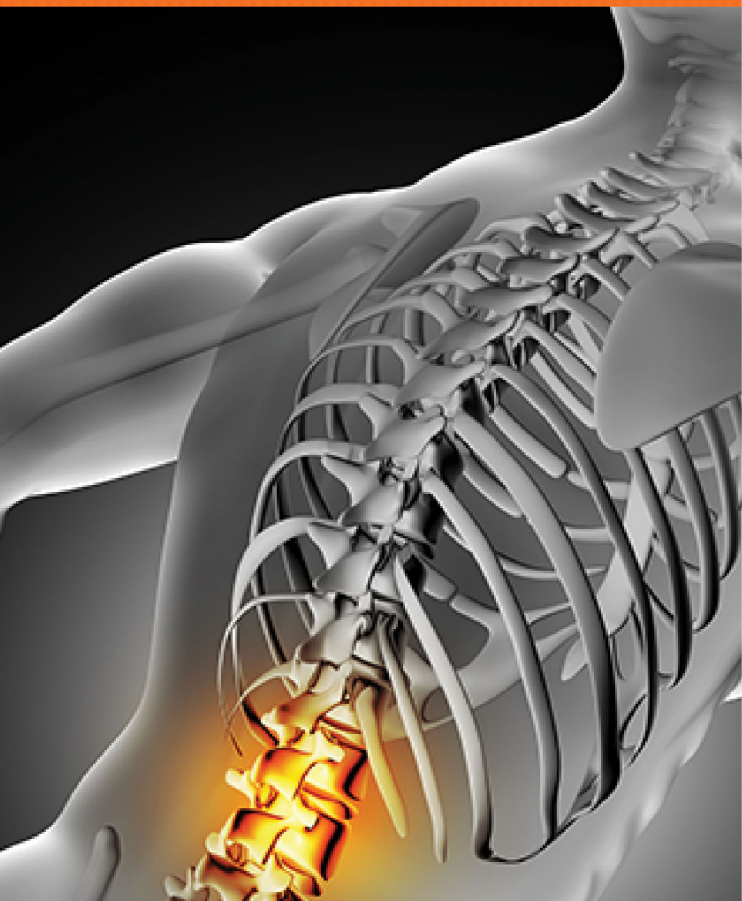




โรงพยาบาลจุฬารัตน์
CHULABHORN HOSPITAL

โรคโพรงกระดูกสันหลัง
ตีบแคบบริเวณเอว
Lumbar Spinal Stenosis



“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”

โรคโพรงกระดูกสันหลัง ตีบแคบบริเวณเอว LUMBAR SPINAL STENOSIS

หรืออีกชื่อที่คนทั่วไปมักเรียกว่ากระดูกหลังเสื่อมทับเส้นประสาท เป็นภาวะที่มักพบในผู้สูงอายุอายุมากกว่า 60 ปี โรคนี้เกิดจากความเสื่อมของหมอนรองกระดูก (Intervertebral Disc) มีการฉีกขาดหรือความสูงลดลง และข้อต่อกระดูกหลัง (Facet) เกิดข้อเสื่อม หรือมีกระดูกงอกขึ้น ทำให้กระดูกหลังขาดความมั่นคงจึงเป็นสาเหตุของอาการปวดหลัง และนำมาซึ่งโพรงกระดูกหลังตีบแคบกดทับเส้นประสาท



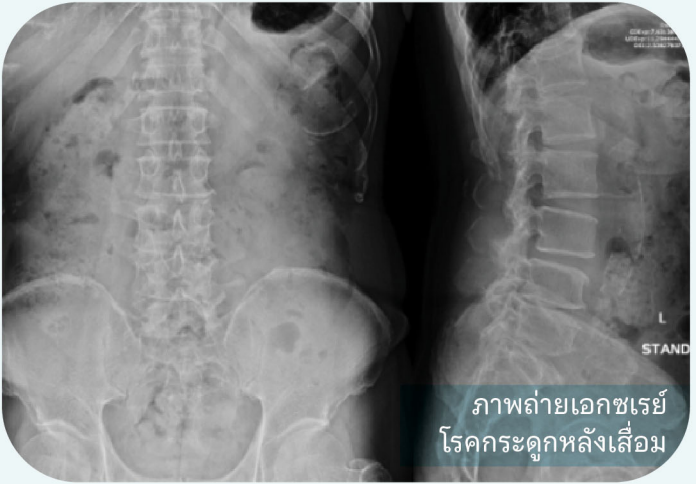
อาการของโรค

ผู้ป่วยมักจะมาด้วยอาการเฉพาะ (Neurogenic Claudication) คือ ปวดร้าวลงขา ความรู้สึกชา และหากเป็นมากอาจพบอาการอ่อนแรง กลั้นอุจจาระปัสสาวะไม่ได้ โดยจะมีอาการมากขึ้นขณะยืนเดินนานๆ และอาการจะทุเลาเมื่อนั่งพักเอนตัวไปข้างหน้า หรือนอนพัก



การวินิจฉัยโรค

การวินิจฉัยจากการซักประวัติตรวจร่างกาย และส่งตรวจทางด้านรังสีวินิจฉัย โดยเครื่องตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า หรือ MRI มีประโยชน์ และให้ความแม่นยำมากที่สุด ซึ่งจะช่วยในด้านการวางแผนการรักษา และผ่าตัด



ภาพถ่ายเอกซเรย์โรคกระดูกหลังเสื่อม



ภาพจากเครื่องตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า MRI ในแนวตัดผ่านหน้า-หลัง

← ระดับปกติ

ไม่มีการตีบแคบของโพรงไขสันหลัง

← ระดับผิดปกติ

มีการตีบแคบ โพรงไขสันหลังจากหมอนรอง กระดูกเสื่อม และกระดูกงอก กดทับเส้นประสาท

การรักษา

การรักษาเริ่มจากวิธีไม่ผ่าตัด ได้แก่ การฝึกกายภาพเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง การดิ่งหลัง และยา หากเมื่อผู้ป่วยอาการยังไม่ดีขึ้น จึงเป็นการผ่าตัด ได้แก่

- การผ่าตัดเปิดระบายโพรงกระดูกสันหลัง
- การใส่โลหะตามกระดูกสันหลัง
- การใส่วัสดุเทียมทดแทนหมอนรองกระดูกสันหลัง

โดยมีวิธีการผ่าตัดทั้งแบบเปิดแผลปกติ หรือเปิดแผลขนาดเล็ก (ส่องกล้อง) ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย



ภาพแผลหลังการผ่าตัด ▶
ชนิดส่องกล้องเปิดระบาย
โพรงกระดูกสันหลัง



ผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีอาการปวดหลังเรื้อรังเป็นเวลานาน

มีอาการปวดร้าวลงขา อากาธา และอ่อนแรงขา ควรมาเข้ารับการรักษาแพทย์เฉพาะทางกระดูกและข้อตั้งแต่วแรก เพื่อทำการรักษา ก่อนที่จะมีอาการปวดมากขึ้น เนื่องจากหมอนรองกระดูกเสียหายมากขึ้น ซึ่งอาจทำให้ยากต่อการรักษามากตามไปด้วย



นายแพทย์วรยศ ตราฐิติพันธ์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขากระดูกและข้อเฉพาะทางด้านกระดูกสันหลัง



นายแพทย์ศิริวิษณุ สุวิทยะศิริ

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขากระดูกและข้อเฉพาะทางด้านกระดูกสันหลัง

